

极乐愿文解说——明镜如意宝 偈颂 科判

恰美仁波切 造颂 华智仁波切 立科 益西彭措堪布 译解 禁止商用篡改 法律责任必究
释道净 整理 20240710 6 稿 微信 qq 973451196 校对 出离 王瑞

表 0-1：（2 表）总表

科判															
甲一依照经教在往生极乐世界的四因上发愿分四 大文分三	乙一数数作意净土庄严分五（表1）					丙一作意净土依报庄严									
						丙二作意主尊阿弥陀佛									
						丙三作意右胁侍观世音菩萨									
						丙四作意左胁侍大势至菩萨									
						丙五作意净土海会众									
	丙一礼敬支分三	丁一礼敬等起的差别（表1）					戊一礼敬法身无量光佛								
							戊二礼敬遍知无量光佛								
		丁二由名号异门而礼敬分四（表1）					戊三礼敬接引无量光佛								
							戊四礼敬胜尊无量寿佛								
							丁三由闻名利益门礼敬分三（表2）					戊一闻名而合掌的利益			
												戊二闻名不退菩提的利益			
		戊三闻名获得其他三种利益													
		丙二供养支分三（表2）					丁一实物供养								
							丁二意幻供养								
							丁三自成供养								
	丙三忏悔支分四（表2）	丁一对治力——由宣说罪业异门而忏悔分二	戊二真实宣说异门分四	己一忏悔认识的自性罪分二	庚一总忏十不善业分三			辛一忏悔身三业							
								辛二忏悔口四业							
								辛三忏悔意三业							
					庚二别忏诸重罪分五			辛一忏悔五无间罪							
								辛二忏悔近五无间罪							
								辛三忏悔舍法罪							
								辛四忏悔诽谤菩萨罪							
								辛五忏悔邪见罪							
					己二忏悔认识的佛制罪分三			庚一忏悔失坏别解脱戒							
								庚二忏悔失坏菩萨戒							
								庚三忏悔失坏密咒戒							
					己三忏悔未认识的自性罪										
己四忏悔未认识的佛制罪															
丁二破恶力															
丁三恢复力															
丁四依止力															
丙四随喜支分二（表2）			丁一忆念利益												
			丁二真实随喜分三		戊一随喜总的凡圣诸善										
					戊二随喜不共大乘诸善										
丙五请转法轮支（表3）															
丙六请常住世支（表3）															
乙三于大菩提发心连同回向善根一并显示分二（表3）						丙一发愿究竟证大菩提									
						丙二发愿现前修佛子行									

表 0-2: (2 表) 总表

甲一依照经教在往生极乐世界的四因上发愿分四	乙四诸善根于往生极乐之因上发愿回向分三	丙一发愿临终面见阿弥陀佛及八大菩萨等（表3）			
		丁一发愿断除三界轮回的贪著分四（表3）	戊一发愿断除贪著总轮回		
			戊二发愿断除贪著人天乐		
			戊三发愿断除贪著现世		
			戊四发愿逃脱轮回绝无回顾		
		丙二发愿死后无间往生极乐世界分二	丁二缘往生极乐世界的情形而发愿分三	戊一发愿断除贪著后往生极乐世界（表3）	
				戊二发愿往生后净除诸障 获得莲花化生的相好身（表3）	
			戊三发愿安住极乐世界而成就二利分八	己一发愿往生后无延误见佛（表3）	
				己二发愿往生后立即面见阿弥陀佛 以供养令主尊眷属欢喜（表3）	
				己三发愿得佛授记 以深广法成熟解脱自相续（表3）	
				己四发愿安住极乐世界的之时 亲见十方刹土的佛菩萨并得法（表3）	
				己五发愿遍游无量报身刹土（表4）	
				己六发愿遍游无量化身刹土（表4）	
				己七发愿安住极乐世界的同时 利益不净刹土中的所化众生（表4）	
				己八发愿在极乐世界安住无量劫 及供养贤劫千佛并闻法等（表4）	
		丙三由作意极乐净土庄严而发愿分七	丁一作意总极乐净土功德而发愿（表4）		
			丁二作意宝地功德而发愿（表4）		
			丁三作意宝树功德而发愿（表4）		
			丁四作意水和莲花功德而发愿分二（表4）	戊一作意水功德而发愿	
				戊二作意莲花功德而发愿	
			丁五作意正报眷属功德而发愿分二（表4）	戊一缘离诸过患之殊胜性而发愿	
				戊二作意相好等功德圆满的殊胜性而发愿	
			丁六作意所依无量宫功德而发愿分四（表4）	戊一缘无需勤作受用自然出生的殊胜性而发愿	
				戊二缘五欲供品的殊胜性而发愿	
				戊三缘如意成就宫殿宝座等的殊胜性而发愿	
				戊四缘闻梵音说法等所欲如意成就的殊胜性而发愿	
			丁七作意正报主尊功德而发愿分六（表5）	戊一发愿不离阿弥陀佛	
				戊二发愿不离补处观世音菩萨并修持菩萨行海	
		戊三发愿不离遍出一切光明功德山王如来并修持菩萨行海			
		戊四发愿不离补处大势至菩萨并修持菩萨行海			
		戊五发愿不离善住珍宝山王如来并住于菩萨行海			
		戊六发愿究竟获得佛果后能无勤任运成办无量众生的义利			
		甲二祈祷此生中出现持名的神功力用（表5）			
		甲三演说成就愿之谛实句及总持咒分二（表5）		乙一谛实句	
				乙二总持咒分二	丙一成就愿总持咒
					丙二顶礼加倍咒

表 1: (5 表)

科判			正文			
极乐愿文解说——明镜如意宝 恰美仁波切 造颂 华智仁波切 立科 益西彭措堪布 译解						
喻阿弥得瓦舍						
此乃恒常当修持，为欲广利诸群生， 吾手虽痛亦勤写，若有欲抄者应借。 无有胜此之利益，无有更深之要诀， 乃吾法教之根本，切勿轻弃当勤修。 此属显教经法故，未得传承亦可诵。						
智者成就者恰美仁波切所造的《极乐愿文》						
大文分三	甲一依照经教在往生极乐世界的四因上发愿分四	乙一数数作意净土庄严分五	丙一作意净土依报庄严	奇哉！ 由此日落之方向，越过无量众世界， 稍许上方圣境处，清净庄严极乐国， 我之肉眼虽未见，内心意识明然观。		
			丙二作意主尊阿弥陀佛	彼土世尊阿弥陀，红宝石色光炽然， 无见顶相足轮等，三十二相随好严， 一面二臂定持钵，著三法衣跏趺坐， 千叶莲花月垫上，身背倚靠菩提树， 大悲之眼遥视吾。		
			丙三作意右胁侍观世音菩萨	佛右观世音菩萨，身白左手持白莲， 右手施依印向吾。		
			丙四作意左胁侍大势至菩萨	左胁势至身蓝色，左持金刚严饰莲， 右手施依印向吾。		
			丙五作意净土海会众	三圣主尊如须弥，赫然明晰朗然住， 无量菩萨比丘眷，皆金色身相好严， 著三法衣金灿灿。		
	乙二多门修积无量善根分六	丙一礼敬支分三	丁一礼敬等起的差别		信敬作礼无远近，故我三门恭敬礼。	
			丁二由名号异门而礼敬分四	戊一礼敬法身无量光佛	法身无量光种主，右手白光化观音， 复化观音百俱胝。 左手绿光化度母，复化度母百俱胝。 心间五光化莲师，复化邬金百俱胝。 敬礼法身无量光。	
				戊二礼敬遍知无量光佛	佛眼昼夜六时中，悲愍常观诸有情， 佛心常知诸众生，心中所动诸分别， 佛耳常时各各闻，众生口中所言语， 敬礼遍知无量光。	
				戊三礼敬接引无量光佛	经云唯除造五逆，及诸诽谤正法人， 凡虔信您且发愿，决定往生极乐国， 如是大愿已成就，中有接引生彼土， 敬礼接引无量光。	
				戊四礼敬胜尊无量寿佛	您之身寿无数劫，不入涅槃现前住， 一心恭敬祈祷您，经云唯除业异熟， 命尽亦得百年寿，非时横死尽遮除， 敬礼怙主无量寿。	

表 2: (5 表)

甲一依照经教在往生极乐世界的四因上发愿分四	大文分三	乙二多门修积无量善根分六	丙一礼敬支分三	丁三由闻名利益门礼敬分三	戊一闻名而合掌的利益			佛言无量三千界，遍满珍宝作布施，若闻阿弥陀名号，闻极乐土信合掌，彼者福德超胜故，敬礼世尊阿弥陀。	
					戊二闻名不退菩提的利益			若人得闻弥陀名，心口如一从心底，仅生一次深信心，彼不退转菩提道，敬礼怙主阿弥陀。	
					戊三闻名获得其他三种利益			若人得闻弥陀名，乃至成就菩提间，不复受生女人身，常生尊贵豪富家，一切生中戒清净，敬礼善逝阿弥陀。	
				丙二供养支分三			丁一实物供养		吾身资财及善根，所有实物之供品，
							丁二意幻供养		意变七宝祥瑞物，
							丁三自成供养		初成三千世间界，四洲日月须弥山，各各数量百俱胝，天人龙界诸资财，我心无余尽摄取，供献世尊阿弥陀，为利我故悲纳受。
			丙三忏悔支分四	丁一对治力——由宣说罪业异门而忏悔分二	戊一等起及时间差别			父母为首我等众，无始以来至今生，	
					己一忏悔认识的自性罪分二	庚一总忏十不善业分三	辛一忏悔身三业	杀生偷盗与邪淫，身三不善发露忏。	
							辛二忏悔口四业	妄语两舌粗绮语，口四不善发露忏。	
							辛三忏悔意三业	贪欲害心与邪见，意三不善发露忏。	
					庚二别忏诸罪分五	辛一忏悔五无间罪		杀父母师阿罗汉，于佛色身生恶心，五无间罪发露忏。	
						辛二忏悔近五无间罪		杀害比丘及沙弥，玷污尼僧令毁戒，破坏佛像塔庙等，近无间罪发露忏。	
						辛三忏悔舍法罪		三宝及三所依等，以彼作证违誓等，造舍法罪发露忏。	
						辛四忏悔诽谤菩萨罪		较杀三界诸有情，诽谤菩萨罪尤重，无义重罪发露忏。	
						辛五忏悔邪见罪		闻善利益罪过患，地狱苦难寿量等，计唯说法非谛实，此罪重于五无间，难脱恶业发露忏。	
					己二忏悔认识的佛制罪分三	庚一忏悔失坏别解脱戒		比丘根本四他胜，十三僧残舍单堕，向彼悔罪及恶作，犯别脱戒发露忏。	
						庚二忏悔失坏菩萨戒		十八堕罪四黑法，犯菩萨戒发露忏，	
						庚三忏悔失坏密咒戒		十四根本八粗支，犯密咒戒发露忏。	
					己三忏悔未认识的自性罪			未受戒律已造恶，非梵行及饮酒等，为自性罪之罪过，罪不知罪发露忏。	
					己四忏悔未认识的佛制罪			虽受归依灌顶等，不知守护戒誓言，犯佛制罪发露忏。	
				丁二破恶力				无追悔心忏不净，昔造罪如服重毒，具足惭耻怖畏恐，大追悔心而忏悔。	
				丁三恢复力				后无断心罪不净，发誓纵遇生命难，亦绝不造不善业。	
				丁四依止力				阿弥陀佛诸佛子，加持净化我相续。	
			丙四随喜支分二	丁一忆念利益			若闻他人行善时，舍离嫉妒不善心，至心欢喜而随喜，经云得彼同等福。		
				丁二真实随喜分三	戊一随喜总的凡圣诸善		故普随喜诸圣者，凡夫所修诸善行。		
					戊二随喜不共大乘诸善		于发无上菩提心，广利有情心随喜。		
					戊三随喜共同殊胜十善		断除十恶即十善，救护他命慷慨施，守护净戒说实语，化解怨结柔和言，说具义语及少欲，修习慈悲行正法，此诸善行皆随喜。		

表 3: (5 表)

甲一依照经教在往生极乐世界的四因上发愿分四	乙二多门修积无量善根分六		丙五请转法轮支		十方无边世界中，诸佛初成正觉已，我悉劝请彼等尊，速转广大妙法轮，请佛神通知此事。		
			丙六请常住世支		诸佛菩萨持教师，彼等若欲示涅槃，我悉劝请勿涅槃，为利众生久住世。		
	乙三于大菩提发心连同回向善根一并显示分二		丙一发愿究竟证大菩提		以此为表三世善，回向普利群生海，愿众速得大菩提，永断三界生死流。		
			丙二发愿现前修佛子行		此善于我速成熟，息灭十八种横死，体康荣华身勇健，如夏恒河财无尽，无魔怨害行正法，成满一切如法愿，广成圣教众生益，成就具义妙人身。		
	乙四诸善根于往生极乐之因上发愿回向分三	丙一发愿临终面见阿弥陀佛及八大菩萨等				愿我与我结缘众，此生临欲命终时，化身无量光如来，比丘大众前后围，亲临现于我等前，面见彼佛心欢喜，悦愉无惧无死苦。 祈愿化身八大士，以神变力临空中，指示去往西方路，接引往生极乐国。	
		丁一发愿断除三界轮回的贪著分四	戊一发愿断除贪著总轮回				恶趣诸苦极难忍，人天安乐皆坏苦，于彼愿生怖畏心。无始以来至今生，生死轮回极漫长，于彼愿生厌患心。
			戊二发愿断除贪著人天乐				纵使能由人转人，生老病死数经受，浊恶之世障碍多，愿于彼等人天乐，犹如杂毒妙味食，无有毫许之贪著。
			戊三发愿断除贪著现世				亲人食财及朋友，悉皆无常如梦幻，愿无毫许贪著心。方所境域家宅屋，悉皆如梦境家宅，愿能了知无实义。
			戊四发愿逃脱轮回绝无回顾				愿我轮回苦海中，如死囚犯狱中脱，绝无贪恋而回顾，逃往西方极乐国。
		丁二缘往生极乐世界的情形而发愿分三	戊一发愿断除贪著后往生极乐世界				愿尽断除贪爱缠，如鸢脱离罗网般，面向西方虚空中，仅念前往刹那间，超越无数世间界，顺利抵达极乐国。
			戊二发愿往生后净除诸障获得莲花化生的相好身				愿由亲见彼土中，住世无量光如来，无余净除一切障。愿得四生中最胜，从妙莲花花蕊中，自然变化之化生。愿刹那间身相圆，获得具足相好身。
			戊三发愿安住极乐世界而成就二利分八	己一发愿往生后无延误见佛		怀疑修因不得生，致使五百年之中，困于莲苞珍宝狱，虽具喜乐及受用，亦闻弥陀说法声，然妙莲花不开故，延误亲见佛圣颜，愿我无有如是过。	
				己二发愿往生后立即面见阿弥陀佛以供养令主尊眷属欢喜		愿我往生花即开，亲见阿弥陀如来，愿以福力神变力，从手掌中化现出，不可思议供品云，供养弥陀及眷属。	
				己三发愿得佛授记以深广法成熟解脱自相续		愿于尔时能获得，佛伸右手摩我顶，赐予大菩提授记。愿闻深广妙法已，成熟解脱我相续。愿得二位佛长子，观世音及大势至，慈悲加持与摄受。	
				己四发愿安住极乐世界的之时亲见十方刹土的佛菩萨并得法		日日当中十方界，无量诸佛菩萨众，为供阿弥陀如来，观摩极乐莅临时，愿我承事彼等众，获得正法妙甘露。	

表 4: (5 表)

大文分三	甲一依照经教在往生极乐世界的四因上发愿分四	乙四诸善根于往生极乐之因上发愿回向分三	丙二发愿死后无间往生极乐世界分二	丁二缘往生极乐世界的情形而发愿分三	戊三发愿安住极乐世界而成二利分八	己五发愿遍游无量报身刹土	愿以无碍之神变，上午遍游诸报土，现喜刹土具德刹，事业刹土密严土，于不动佛宝生佛，不空佛及毗卢佛，求灌顶及求加持，求戒并作广大供，傍晚时分无艰难，顺利返回极乐国。
						己六发愿遍游无量化身刹土	布达拉及杨柳宫，拂尘洲与邬金土，十亿化身刹土中，愿我一时普面见，观音度母金刚手，莲花生佛十亿尊，如海供品作供养，求灌顶及求窍诀，尔后无碍刹那间，速疾返回极乐国。
						己七发愿安住极乐世界的同时 利益不净刹土中的所化众生	愿以天眼历历见，生前亲友弟子等，守护救护及加持，临终引至极乐刹。
						己八发愿在极乐世界安住无量劫 及供养贤劫千佛并闻法等	贤劫之中一大劫，极乐世界仅一日，愿无数劫无有死，恒常安住彼刹中。愿弥勒至胜解佛，贤劫之中诸佛陀，降临娑婆世间时，我以神变来此土，供养如来闻正法，无碍返回极乐国。
						丁一作意总极乐净土功德而发愿	
			丁二作意宝地功德而发愿		宝地地平如手掌，开阔明净光焰炽，下足地陷举足起，愿生无漏妙乐土。		
			丁三作意宝树功德而发愿		众宝合成如意树，锦缎妙叶珍果严，变化灵禽和雅音，宣流深广妙法语，愿生胜妙稀奇土。		
			丁四作意水和莲花功德而发愿分二	戊一作意水功德而发愿	众河流芬八德水，甘露充盈妙浴池，七宝台阶宝砖围，		
				戊二作意莲花功德而发愿	莲花芬馥结妙果，妙莲放光无数亿，光端化佛甚庄严，愿生微妙稀奇土。		
			丁五作意正报眷属功德而发愿分二	戊一缘离诸过患之殊胜性而发愿	国无八难恶趣名，烦恼五毒三毒病，魔怨贫穷斗争等，彼刹未闻此等苦，尚无其名况有实，愿生离过极乐土。		
				戊二作意相好等功德圆满的殊胜性而发愿	国无女人无胎生，往生皆由莲花生，身无差别真金色，顶髻等相随好严，五眼五通悉具足，愿生功德无量土。		
			丁六作意所依无量宫功德而发愿分四	戊一缘无需勤作受用自然出生的殊胜性而发愿	自然妙宝无量宫，种种受用应念生，无需功用自然成，无自无他无我执，欲供十方诸如来，妙手流现供养云，行者皆享大乘法，愿生喜乐普生土。		
				戊二缘五欲供品的殊胜性而发愿	德香风吹飘花雨，宝树河池莲花处，普皆常时出供云，悦意五尘诸受用，国中虽无女人众，幻化供养天女群，众多天女常时供。		
				戊三缘如意成就宫殿宝座等的殊胜性而发愿	欲坐即现妙宝宫，欲眠已在宝座上，具足锦缎被褥枕。		
				戊四缘闻梵音说法等所欲如意成就的殊胜性而发愿	禽鸟河树乐器鸣，欲闻法时流法音，不欲闻时了无闻，彼等甘露泉池流，浴水冷热如欲现，愿生如意成就土。		
丙三由作意极乐净土庄严而发愿分七							

表 5: (5 表)

大 文 分 三	甲 一 依 照 经 教 在 往 生 极 乐 世 界 的 四 因 上 发 愿 分 四	乙 四 诸 善 根 于 往 生 极 乐 之 因 上 发 愿 回 向 分 三	丙 三 由 作 意 极 乐 净 土 庄 严 而 发 愿 分 七	丁 七 作 意 正 报 主 尊 功 德 而 发 愿 分 六	戊一 发愿不离阿弥陀佛		彼土阿弥陀如来，住无量劫不涅槃，愿我此间作随侍。
					戊二 发愿不离补处观世音菩萨并修持菩萨行海		若时弥陀入涅槃，愿于二大恒沙劫，圣教住世之期间，不离补处观世音，愿我此间持佛法。
					戊三 发愿不离遍出一切光明功德山王如来并修持菩萨行海		初夜法没次黎明，观音现前成正觉，名号为遍出一切，光明功德山王佛，愿我面见彼世尊，亲承供养闻正法。身住世九十六亿，那由他百千劫中，愿我常作承事仆，不忘总持持佛法。
					戊四 发愿不离补处大势至菩萨并修持菩萨行海		佛入灭后彼圣教，住世六十三亿劫，愿我期间住持法，恒时不离势至尊。
					戊五 发愿不离善住珍宝山王如来并住于菩萨行海		尔后势至成正觉，彼佛世尊名号为，善住珍宝山王佛，寿量圣教等观音，愿我常作佛仆役，广兴供养持圣法。
					戊六 发愿究竟获得佛果后能无勤任运成办无量众生的义利		愿我命终之无间，于此刹或他净土，获得无上正等觉。尔后愿如阿弥陀，众生仅闻我名号，即得成熟而解脱，化身无数引导等，无勤自成众生利。
					甲二 祈祷此生中出现持名的神功力用		
	甲三 演说成就愿之谛实句及总持咒分二	乙一 谛实句		以佛三身之加持，法性谛实之加持，僧众不退欲加持，如是发愿悉成就。佛法僧宝我敬礼。			
		乙二 总持咒分二	丙一 成就愿总持咒		达雅塔 班赞哲雅阿瓦布达呢娑哈		
			丙二 顶礼加倍咒		佛法僧宝我敬礼 纳摩曼则西儿耶 纳弥色西儿耶 纳玛额达玛西儿耶娑哈		
<p>如是念诵而礼拜三次将转成十万遍。</p> <p>其次，上等一百，中等随力，下等也礼拜七次以上。</p> <p>此《极乐愿文》，上等每日不间断念修，中等每月或每年不间断念修，下等不定时而念修。念修时，面朝西方，心念极乐世界，向阿弥陀佛合掌，以专一信心而念诵，如此则此世必定遣除寿障，来世必定往生极乐世界。</p> <p>此即《阿弥陀经》《无量寿经》《悲华经》《阿弥陀鼓音声王陀罗尼经》等中的涵义。</p> <p>此文为比丘恰美编撰，愿此善根成为无量众生往生极乐世界之因。</p>							